

CYRCHU'R CASTELL YN RAS FWYAF ODIDOG CYMRU

DIWATHLON HARLECH

GAN GYNNWYS TREIATHLON & RHEDEG HWYL



3YDD EBRILL 2016 COFRESTRWCH RWAN

RAS AGORED
A PHENCAMP-
WRIAETHAU
CYMRU

MYNEDIAD I'R CASTELL AM DDIM I GYSTADLEUWYR A CHEFNOGWYR

DIWATHLON



5k
RHEDEG



21k
BEICIO



2.5k
RHEDEG

COFRESTRWCH AR-LEIN RWAN WWW.HARLECHTRIATHLON.ORG.UK

DELFYDOL IDDECHREUWYR TIMAU CYFNEWID BRECHDAN BACWN AM DDIM!

