

M A N T E I S I W C H A R G Y F L E

LEIN GORFFEN TU FEWN I'R CASTELL

CROESO I
BOB OEDRAN

CADW'N
HEINI

COLLI
PWYSAU

CODI
ARIAN

CYFARFOD
FFRINDIAU

RAS HWYL

3YDD

EBRILL

AMSER CYCHWYN
12.30YP

MYNEDIAD I'R CASTELL AM DDIM I GYSTADLEUWYR A CHEFNOGWYR



3k RAS HWYL WRTH
RHEDEG NEU GERDDED

MYNEDIAD I OEDOLION: £7
MYNEDIAD I'R RHAI IAU: £5

COFRESTRWCH AR-LEIN WWW.HARLECHTRIATHLON.ORG.UK

DELFRYDOL IDDECHREUWYR TIMAU CYFNEWID BRECHDAN BACWN AM DDIM!

