



Carreg Cennen Castle Additional Information

Mae'n rhaid goruchwylio grwpiau ysgol bob amser

Gall henebion hanesyddol fod yn llefydd peryglus i ymwelwyr nad ydynt yn cymryd gofal. Mae angen i ymwelwyr ag unrhyw un o'n safleoedd fod yn ymwybodol o'r peryglon posibl canlynol.

- Grisiau anwastad serth neu gul
- Arwyneb anwastad neu lithrig
- Y llygaid yn cymryd amser i addasu i newidiadau sydyn yn y golau
- Nenfwd isel
- Disgynfeydd peryglus
- Ardaloedd o ddŵr agored a dwfn
- Tywydd gwael (a all greu neu gynyddu peryglon)

Gall eich asesiad risg chi nodi ardaloedd eraill lle mae angen gofal a sylw arbennig

Mae'n rhaid i arolygwyr grwpiau ysgol sicrhau bod y disgyblion yn cadw at y canlynol:

- PEIDIO Â dringo neu gerdded ar ben unrhyw waliau
- PEIDIO Â rhedeg ar unrhyw adeg (naill ai y tu mewn neu y tu allan i'r heneb). Gall llethrau a ffosydd fod yn beryglus
- PEIDIO Â phwyso allan o ffenestri neu agorfeydd
- PEIDIO Â dringo rheiliau neu ffensys
- PEIDIO Â AG eistedd ar reiliau llaw, rheiliau neu waliau
- PEIDIO Â gollwng ysbwriel
- GWISGO esgidiau a dillad addas
- defnyddio rheiliau llaw BOB AMSER os cânt eu darparu
- YSTYRIED ymwelwyr eraill

Additional Information

This guidance is intended to assist groups in planning visits to sites administered by Cadw. It is not a risk assessment. Each group will have its own particular requirements. Schools must carry out their own risk assessment in accordance with the guidance issued to them by central and local government from time to time. Group leaders are encouraged to carry out exploratory visits to assess the level of risk. There will be no charge for exploratory visits undertaken by prior arrangement.

Gwybodaeth Ychwanegol

Bwriad yr arweiniad hwn yw cynorthwyo ysgolion i gynllunio ymweliadau â safleoedd a weinyddir gan Cadw. Nid yw'n asesiad risg. Bydd gan bob grŵp ei ofynion penodol. Mae'n rhaid i ysgolion gynnal eu hasesiad risg eu hunain yn unol â'r arweiniad a gyhoeddwyd ar eu cyfer gan lywodraeth ganolog a lleol o bryd i'w gilydd. Anogir arweinwyr grŵp i gynnal ymweliadau archwilio i asesu lefel y risg. Ni chodir tâl am ymweliadau archwilio a gaiff eu trefnu ymlaen llaw.

School groups must be supervised at all times

Historic monuments can be dangerous places for visitors who do not take care. Visitors at any of our sites need to be aware of the following potential hazards.

- Uneven steep or narrow stairs
- Uneven or slippery surfaces
- Eyes taking time to adjust to sudden changes of light
- Low headroom
- Unprotected drops
- Areas of open and deep water
- Adverse weather conditions (which may create or increase hazards)

Your own risk assessment may identify other areas where particular care and attention is required

- Supervisors of school groups must ensure that pupils:
- DO NOT climb up or walk along the top of any walls
 - DO NOT run at any time (whether inside or outside the monument). Banks and moats can be hazardous
 - DO NOT lean out of windows or openings
 - DO NOT climb railings or fencing
 - DO NOT sit on handrails, railings or walls
 - DO NOT drop litter
 - WEAR suitable footwear and clothing
 - ALWAYS use hand rails where provided
 - SHOW CONSIDERATION to other visitors

Castell Carreg Cennen Gwybodaeth Ychwanegol



Carreg Cennen

Ardaloedd perygl posibl

Yr ardaloedd a nodwyd fel rhai sydd angen gofal a sylw arbennig yw:

- **Llethr serth i'r castell a llwybr anwasted**
- **Tramwyfeydd tywyll, cul a gwlyb mewn ogof o dan y castell**
- **Gall y cerrig a'r glaswellt fod yn llithrig os ydynt yn wlyb**

Rydym yn argymhell yn gryf eich bod yn nodi lleoliad yr ardaloedd hyn cyn cychwyn ar eich ymweliad.

Carreg Cennen

Areas of potential hazard

The areas which have been identified as requiring particular care and attention are:

- **Steep ascent to castle with uneven path**
- **Dark, narrow and wet passageways in cave under castle**
- **Paved and grass areas may be slippery when wet**

We strongly recommend that you identify the location of these areas before commencing your visit.

Gwybodaeth	Information
Ffôn 01558 822291	Tel 01558 822291

Ceir rhai o'r arwyddion rhybudd canlynol, neu bob un ohonynt, ar y safle hwn.
Some or all of the following warning signs can be found situated around the site.



Grisiau anwastad, serth a chul
Uneven, steep or narrow stairs



Lloriau anwastad neu lithrig
Uneven or slippery surfaces



Rhowch gyfle i'ch llygaid ddod yn gyfarwydd â'r golau-mannau tywyll
Please let your eyes adjust to the darkness



Toeau isel
Low headroom



Disgynfeydd peryglus
Unprotected drops

